

2024-2028

Contrat local de **Santé** intercommunal Saint-Nazaire Agglomération



24 **riches ACTION**
pour comprendre
le CLSI



Saint-Nazaire Agglomération

Ce contrat local de santé intercommunal (CLSI), nouvelle génération, est marqué par une très grande mobilisation des acteurs et partenaires, reflétant ainsi la dynamique déjà existante sur ce territoire.

Les dix communes de Saint-Nazaire Agglomération s'impliquent activement dans ce contrat en partageant ses objectifs visant l'amélioration de l'état de santé des habitants qui a fait l'objet d'études spécifiques par l'Observatoire Régional de Santé et le Registre des cancers.

Si la situation s'est globalement améliorée au cours de la dernière décennie avec, comme au niveau national, une progression de l'espérance de vie, le territoire est aussi marqué par des indicateurs de santé et socio-économiques défavorables.

L'Agence Régionale de Santé (ARS) et les élus de Saint-Nazaire agglomération engagent des actions visant à améliorer la santé des habitants et des habitantes des communes de l'agglomération en agissant sur l'ensemble des déterminants de santé.

Ce CLSI formalise ainsi une stratégie commune entre Saint-Nazaire agglomération et l'ARS pour mieux répondre aux enjeux de promotion et de prévention de la santé de la population. S'il apporte déjà des avancées structurantes au travers des actions identifiées, il pourra encore s'enrichir de nouvelles initiatives.

C'est le rôle de tout un chacun, acteurs et partenaires de proximité, collectivités, élus, institutions, associations de le faire vivre en mobilisant les forces locales et ainsi favoriser l'attractivité du territoire pour les professionnels de santé, améliorer leur interconnaissance pour adapter et faciliter les parcours de soins dans le but d'améliorer la santé de toutes et tous.

Vice-Président
de Saint-Nazaire Agglomération

Claude AUFORT



Directeur
de la Délégation Territoriale
44 ARS Pays de la Loire

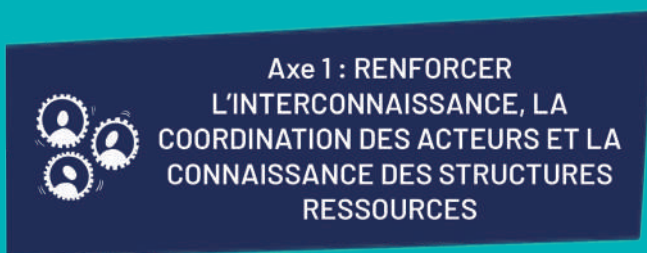
David ERRARD



S O M M A I R E

ÉDITO	3
LA SANTÉ, DÉFINITION	9
LES OBJECTIFS DU CLSI	10
CHIFFRES CLÉS	11
LES PORTEURS D'ACTION	12

24 **24** fiches ACTION pour comprendre le CLSI



FICHE 1

Créer un onglet santé
sur le site *Saint-Nazaire Agglo*
et sur l'application *Mon agglo facile* 14

FICHE 2

Si on se retrouvait ?
Rencontres partenaires-population 16



Axe 2 : PROMOUVOIR DES ENVIRONNEMENTS FAVORABLES À LA SANTÉ

FICHE 3.1

“Une seule santé” (One Health)

Un concept à faire connaître 18

FICHE 3.2

Évaluer les impacts sur la santé

d'un programme stratégique (Plan Climat) 20

FICHE 3.3

Environnement urbain :

Élaborer un guide de bonnes pratiques 22

FICHE 3.4

Bien vivre dans son quotidien 24

FICHE 4

Défi foyers alimentation positive 26

FICHE 5

Une Activité Physique Adaptée (A.P.A.)

pour une meilleure santé 28



Axe 3 : FAVORISER L'ACCÈS AUX SOINS ET AUX DROITS

FICHE 6.1

Addictions :

Faciliter l'accès aux soins et à la prévention 30

FICHE 6.2

Santé sexuelle & affective : Un réseau de partenaires pour promouvoir et soutenir les actions locales	32
---	----

FICHE 7

Créer un volet santé dans <i>La Boussole des jeunes</i>	34
--	----

FICHE 8

11-21 ans : Accueillir, écouter, accompagner	36
---	----

FICHE 9

Réduire les inégalités d'accès aux soins	38
--	----

FICHE 10

Développer une politique intercommunale sur les problématiques d'accès aux soins	40
---	----



Axe 4 : AMÉLIORER LA SANTÉ MENTALE ET LUTTER CONTRE LES ADDICTIONS

FICHE 11

Améliorer les compétences psychosociales (CPS) de chacun	42
---	----

FICHE 12

Déployer des ambassadeurs en santé mentale.....	44
---	----

FICHE 13

Formons-nous en santé mentale !	46
---------------------------------------	----

FICHE 14

Prévenir le mal-être et le risque suicidaire
chez les seniors les plus vulnérables 48

FICHE 15.1

Prévenir les addictions en milieu professionnel 50

FICHE 15.2

Addictions :

Développer les interventions en milieu scolaire 52



**Axe 5 : RÉDUIRE LA PRÉVALENCE ET
LA SUR-INCIDENCE DES CANCERS**

FICHE 16

Un label pour des espaces sans tabac 54

FICHE 17

Faciliter le repérage et le diagnostic précoce
des cancers des voies aérodigestives supérieures 56

FICHE 18.1

Renforcer
le parcours ONCOTEC – Oncologie tête et cou 58

FICHE 18.2

Renforcer l'accès aux soins de support 60

LA SANTÉ, DÉFINITION



LES OBJECTIFS DU CLSI



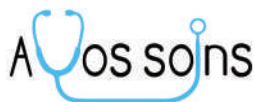
LES CHIFFRES CLÉS

DU PROJET À LA SIGNATURE

2022-2024



LES PORTEURS D'ACTION



www.avossoins.fr



www.airpl.org



www.ameli.fr



www.hopital-saintnazaire.fr



www.clinique-mutualiste-estuaire.fr



GAB 44
LES AGRICULTEURS BIO
DE LOIRE-ATLANTIQUE

www.gab44.org



www.gist44.fr



www.infos-jeunes.fr
www.boussole.jeunes.gouv.fr



www.liguecancer44.fr



www.labsport.org



www.solipsyasso.org



www.mda.loire-atlantique.fr



www.ufsbd.fr



www.oppelia.fr



www.uniscite.fr



www.promotionsante-pdl.org



www.urpscdpdl.org



www.saintnazaireagglo.fr

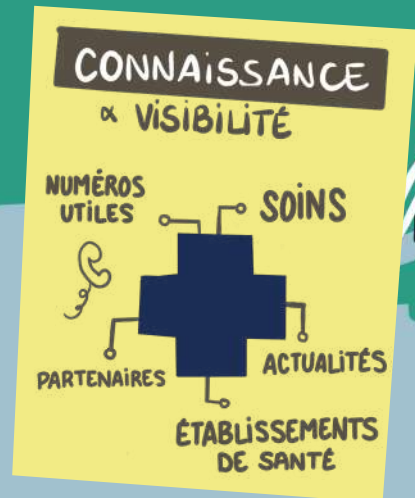
ACTION

1

PORTAIL SANTÉ
-
INTERNET

Créer un onglet Santé

sur le site **Saint-Nazaire Agglo**
et l'application **Mon agglo facile**



.....
PORTEUR : SAINT-NAZAIRE AGGLO



OBJECTIFS ?

- Améliorer **LA VISIBILITÉ DE L'OFFRE** en santé existant sur le territoire.
- Apporter des **INFORMATIONS ACCESSIBLES** à la population pour l'aider à agir sur sa santé.
- Communiquer sur l'**ACTUALITÉ SANITAIRE** du territoire.



COMMENT ?

Utilisation des **OUTILS NUMÉRIQUES** existants :

- **SITE INTERNET** de l'agglomération
- Application smartphone "**MON AGGLO FACILE**"



POUR QUI ?

- Population
- Professionnels de santé



QUAND ?

À partir de 2026

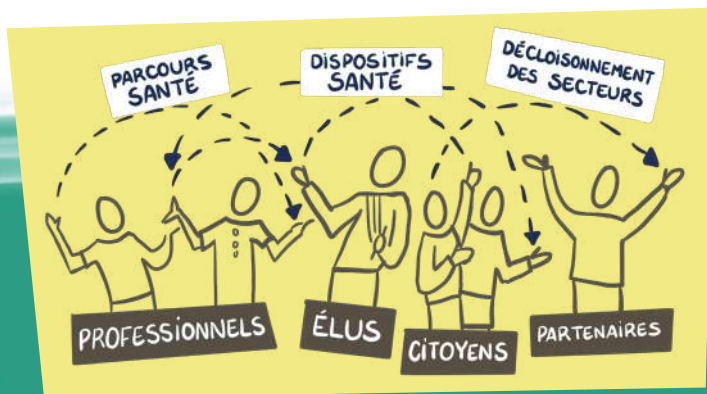
ACTION

2

INTERCONNAISSANCE

Si on se retrouvait ?

Rencontres
partenaires-population

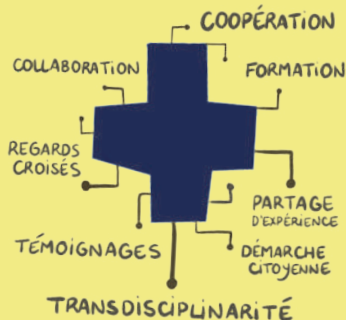


SE RENCONTRER



FAVORISER

CONNAISSANCE
INTERCONNAISSANCE
ALLER / VERS



.....
PORTEURS : SAINT-NAZAIRE AGGLO / ARS



OBJECTIFS ?

- Améliorer la communication et la compréhension de l'information en santé.
- Favoriser la connaissance, l'**INTERCONNAISSANCE** et l'aller-vers.
- Développer des **PARTENARIATS ET DÉCLOISONNER** les secteurs.



COMMENT ?

- Programmation de **RENCONTRES** autour de **THÉMATIQUES** liées à l'actualité
- Organisation annuelle de **COMITÉS DES PARTENAIRES**



POUR QUI ?

- Acteurs locaux
- Population
- Élus



QUAND ?

À partir de 2024

ACTION

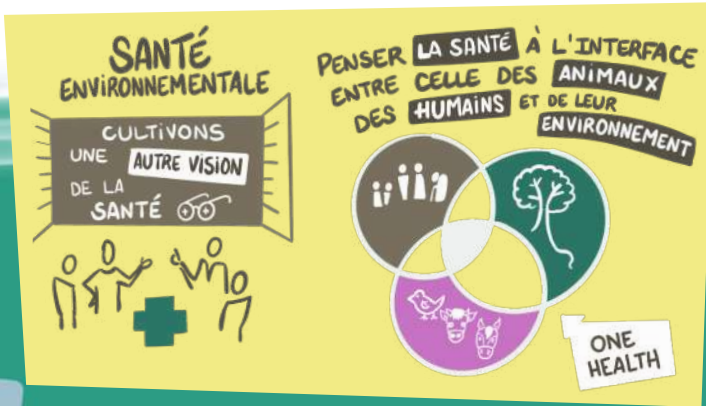
3-1

ONE HEALTH

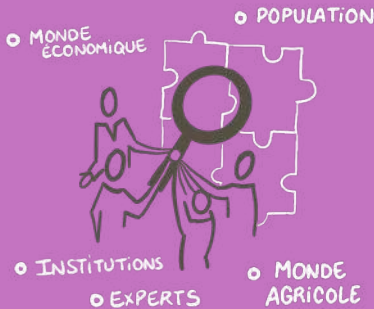
ONE HEALTH

Une seule santé

Un concept à faire connaître



UNE APPROCHE TRANSVERSALE ET COLLECTIVE



PROPOSER DES FORMATIONS



.....
PORTEURS : SAINT-NAZAIRE AGGLO / ARS



OBJECTIFS ?

- Développer une culture commune autour des **LIENS** entre **LA SANTÉ, L'ENVIRONNEMENT, LA BIODIVERSITÉ**.
- Créer une vision partagée des enjeux de santé à inclure dans la construction des politiques publiques.
- Diffuser le **CONCEPT DE SANTÉ ENVIRONNEMENT** au cœur du territoire.



COMMENT ?

- **CAMPAGNE DE COMMUNICATION** variée
- Animations pédagogiques
- **CONFÉRENCES** animées par des experts
- Diffusion de formations en interne pour les agents des communes



POUR QUI ?

- Population
- Agents
- Élus
- Acteurs locaux



QUAND ?

À partir de 2025

ACTION

3-2

ÉVALUATION
IMPACT SANTÉ

Évaluer les impacts sur la santé d'un programme stratégique (plan Climat Air Énergie Territorial)



OUTIL
D'AIDE
À LA DÉCISION

ÉVALUATION
D'IMPACT SUR LA
SANTÉ



EFFETS
POSITIFS

EFFETS
NÉGATIFS

UNE APPROCHE

INNOVANTE

QUI ANALYSE
LES FACTEURS QUI
IMPACTENT LA SANTÉ



ADAPTATION
QUALITÉ
DE L'AIR



ACTIONS
STRATÉGIQUES



UNE APPROCHE
GLOBALE &
COLLECTIVE

INTERROGE
LES LIENS



AMÉLIORE
LA CONCEPTION
DU PROJET



.....
PORTEURS : SAINT-NAZAIRE AGGLO / ARS



OBJECTIFS ?

- Comprendre l'impact sur la santé des programmes menés par les politiques publiques locales.
- Comprendre l'importance des **DÉTERMINANTS DE SANTÉ** et les inscrire dans les **PLANS STRATÉGIQUES**.



COMMENT ?

- Étude du diagnostic et des actions stratégiques du **PLAN CLIMAT** au regard de ses impacts
- Temps d'échanges entre partenaires et bureaux d'étude



POUR QUI ?

- Services internes de Saint-Nazaire Agglomération
- Agence Régionale de Santé des Pays de la Loire
- Communes



QUAND ?

À partir de 2025

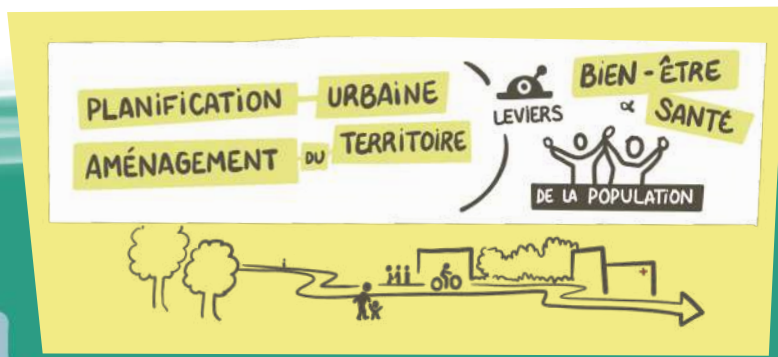
ACTION

3-3

URBANISME
FAVORABLE À LA SANTÉ

Environnement urbain

Élaborer un guide
de bonnes pratiques



.....
PORTEURS : SAINT-NAZAIRE AGGLO / ARS



OBJECTIFS ?

- Accompagner le territoire pour un **URBANISME FAVORABLE À LA SANTÉ** de tous.
- Créer un guide de **BONNES PRATIQUES EN MATIÈRE D'AMÉNAGEMENT URBAIN**.
- Créer une culture commune autour de projets urbains centrés sur la santé, la qualité de vie et le bien-être de la population.



COMMENT ?

- Identification et compilation de l'ensemble des actions d'urbanisme favorable à la santé menées sur le territoire
- **SENSIBILISATION ET FORMATION** des agents des services et des élus aux enjeux de la **TRANSITION ÉCOLOGIQUE**



POUR QUI ?

- Aménageurs
- Techniciens des communes et de l'agglomération
- Élus
- Bailleurs



QUAND ?

À partir de 2025

ACTION

QUALITÉ
DE VIE

3-4

Bien vivre dans son **quotidien**



LA QUALITÉ DE
L'AIR INTÉRIEUR
=
ENJEU SANITAIRE

**FAVORISER
UN ENVIRONNEMENT
FAVORABLE À LA
SANTÉ**



ATELIERS
NESTING

DÉMARCHE
SAFE-Li

AGIR **AU QUOTIDIEN**

- AÉRATION
- 3 PRODUITS D'ENTRETIEN ÉCOLOGIQUES
- UNE VMC FONCTIONNELLE

+ **POUR**
LA PLANÈTE € €€
ET LE PORTEFEUILLE

.....
PORTEURS : SAINT-NAZAIRE AGGLO / AIR PAYS DE LA LOIRE / ARS



OBJECTIFS ?

- Prévenir les risques d'exposition des habitants dans leurs milieux de vie.
- Accompagner les habitants dans leurs pratiques quotidiennes pour un **LOGEMENT PLUS FAVORABLE À LEUR SANTÉ**.
- Promouvoir un **ENVIRONNEMENT SAIN AUTOUR DE LA PÉRINATALITÉ ET DE LA PETITE ENFANCE**.
- Sensibiliser aux enjeux de la **QUALITÉ DE L'AIR INTÉRIEUR** dans les logements et les établissements recevant du public.



COMMENT ?

- Ateliers de sensibilisation destinés à la population
- **ATELIERS NESTING** animés au sein de la maternité du Centre Hospitalier de Saint-Nazaire
- Accompagnement **SAFE-LI** des établissements accueillant des jeunes enfants pour un environnement plus sain



POUR QUI ?

- Futurs et jeunes parents
- Professions de santé et de la petite enfance
- Population
- Public scolaire



QUAND ?

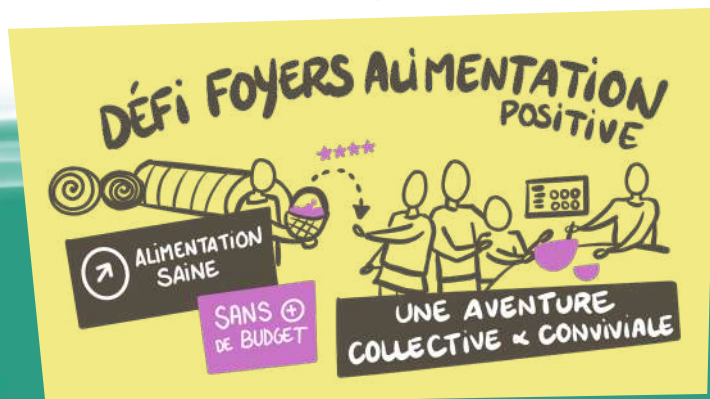
En cours, poursuite du déploiement

ACTION

4

ALIMENTATION
SAÏNE

Défi Foyers Alimentation positive



.....
PORTEUR : GAB44



OBJECTIFS ?

- Sensibiliser à une **ALIMENTATION DURABLE** et de saison à prix constant.
- Accompagner des habitants dans cette transition
- Créer une culture commune autour de projets urbains centrés sur la santé, la qualité de vie et le bien-être de la population.



COMMENT ?

- Constitution d'équipes au sein de structures souhaitant relever le **DÉFI** (durée 6-8 mois)
- Accompagnement de ces structures à l'organisation des défis : **ATELIERS** de cuisine, de cueillette, lecture des étiquettes, visite de ferme, etc.
- Suivi de l'**ÉVOLUTION DES PRATIQUES ALIMENTAIRES** pendant et après les défis
- Accompagnement d'initiatives en faveur d'une alimentation saine



POUR QUI ?

- Population



QUAND ?

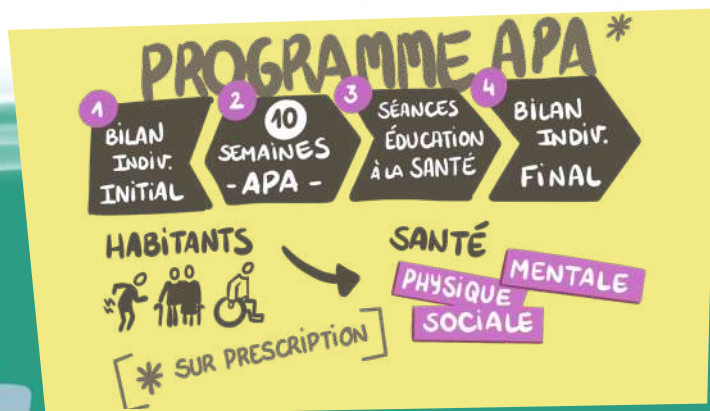
À partir de 2025

ACTION

5

LABSPORT
ACTIVITÉ
PHYSIQUE ADAPTÉE

Une
Activité Physique
adaptée (A.P.A.)
pour une **meilleure santé**



ATELIERS ÉDUCATION À LA SANTÉ



ORIENTATION ET MISE EN LIEN



.....
PORTEUR : MAISON SPORT-SANTÉ LABSPORT



OBJECTIFS ?

- Sensibiliser les habitants aux **ENJEUX DE SANTÉ PAR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE** établie sur prescription médicale.
- Prendre en charge et **ACCOMPAGNER LES HABITANTS SOUFFRANT DE PATHOLOGIES CHRONIQUES**.
- Orienter les habitants **VERS UNE OFFRE/CLUB SPORTIF LOCAL**.
- Créer un maillage territorial facilitant l'activité physique adaptée.



COMMENT ?

- Accompagnement personnalisé permettant de suivre un programme d'activité physique adaptée (bilan, parcours, orientation)
- Actions partenariales de sensibilisation
- Formations et conférences



POUR QUI ?

- Personnes souffrant de pathologies chroniques ou en affection longue durée (ALD)
- Professionnels de santé



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

6-1

OPPELIA
PRÉVENTION
DES ADDICTIONS

Addictions

Faciliter l'accès aux soins
et à la prévention

CO-CONSTRUIRE
UNE DÉMARCHE LOCALE PARTAGÉE
EN ADDICTOLOGIE



PROFESSIONS
DE LA SANTÉ

IMPULSER
UNE DÉMARCHE
D'INTERVENTION
PRÉCOCE



AUPRÈS
DES JEUNES

FACILITER
LE PARCOURS DE SOINS
ET D'ACCOMPAGNEMENT



CO-SUIVIS

PRISE
EN COMPTE
DES
ADDICTIONS

CONSULTATIONS
AVANCÉES

DES PATIENTS

DÉVELOPPER
L'INTERCONNAISSANCE
ou LES ACTIONS



ECHANGES/
ANALYSE DE
PRATIQUE



CO-ANIMATION
ATELIERS COLLECTIFS

SOUTENIR
LES PROFESSIONNELS

FORMATIONS
REPÉRER &
ORIENTER
JEUNES

ACCOMPAGNER
COMPÉTENCES
PSYCHO-SOCIALES
DES JEUNES

.....
PORTEUR : OPPELIA LA ROSE DES VENTS



OBJECTIFS ?

- Diminuer les inégalités d'accès aux soins en allant à la rencontre des professionnels et des habitants.
- Permettre aux professionnels de construire une dynamique locale partagée.
- Faciliter les parcours de soins et d'accompagnement.
- Impulser une **DÉMARCHE D'INTERVENTION PRÉCOCE AUPRÈS DES JEUNES**.



COMMENT ?

- Temps de rencontres pour favoriser l'interconnaissance entre professionnels
- Temps de **FORMATION ET D'ANALYSE DES PRATIQUES PROFESSIONNELLES**
- Création d'un **RÉSEAU DE PARTENAIRES EN ADDICTOLOGIE**
- Elaboration de programmes d'intervention précoce destiné au jeune public



POUR QUI ?

- Habitants éloignés des consultations en addictologie existantes
- Professionnels de santé
- Public jeune



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

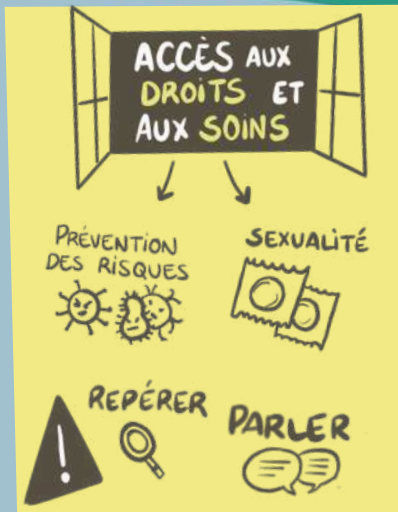
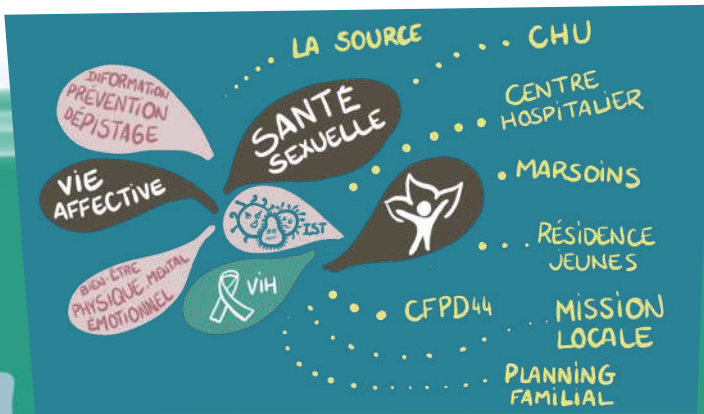
ACTION

SANTÉ
SEXUELLE

6-2

Santé sexuelle & affective

Un réseau de partenaires
pour promouvoir et soutenir
les actions locales





OBJECTIFS ?

- Favoriser l'**ACCÈS À L'INFORMATION ET AU DÉPISTAGE**, aux soins liés à la santé sexuelle et la vie affective sur le territoire.
- Coordonner le réseau local d'acteurs experts et/ou ressources.
- Programmer des actions locales en santé sexuelle et vie affective (prévention, dépistage).



COMMENT ?

- Programmation annuelle d'actions avec les acteurs ressources du territoire
- Relais de **CAMPAGNE DE COMMUNICATION** et élaboration d'un dossier de presse régional
- **ATELIERS COLLECTIFS DE SENSIBILISATION** auprès du public
- Formation, colloques et webinaires à destination des professionnels et des bénévoles



POUR QUI ?

- Tous les publics



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

7

BOUSSOLE
DES JEUNES

Créer un volet Santé

dans *La Boussole des Jeunes*

UN SERVICE NUMÉRIQUE



15-30
ANS

INFORMER
ORIENTER

ACCOMPAGNER
LES DÉMARCHES

UNE **GARANTIE**
D'ÊTRE RECONTACTÉ
PAR UN PROFESSIONNEL



UN RÉSEAU
DE PARTENAIRES



.....
PORTEURS : BOUSSOLE DES JEUNES / INFO JEUNES PAYS DE LA LOIRE



OBJECTIFS ?

- Faciliter l'**ACCÈS AUX SOINS, À LA PRÉVENTION ET À LA PROMOTION DE LA SANTÉ**.
- Donner de la **VISIBILITÉ AUX DISPOSITIFS EXISTANTS** sur le territoire.
- Animer un réseau d'acteurs autour de la santé des jeunes.



COMMENT ?

- Déploiement du volet santé bien-être dans **UN OUTIL NUMÉRIQUE**
- Mise en place d'une stratégie de communication pour faire connaître ce nouveau service
- Organisation d'animations à destination des jeunes afin de les **SENSIBILISER À LA THÉMATIQUE SANTÉ ET BIEN-ÊTRE**



POUR QUI ?

- Tous les jeunes de 15 à 30 ans, notamment les publics les plus fragilisés et éloignés de l'accès aux droits et aux soins



QUAND ?

À partir de 2025

ACTION

8

MAISON DES
ADOS

11-21 ans

Accueillir Écouter
Accompagner

MAISON DES ADOLESCENTS



JEUNES 11 à 21 ANS

UN ACCUEIL
ANONYME
CONFIDENTIEL
GRATUIT
LIBRE

UN ACCUEIL
PLURIDISCIPLINAIRE

SANTÉ ÉDUCATIF SOCIAL

POSSIBILITÉ
D'ASSOCIER



PROCHES



PARENTS

JEUNES
EN SOUFFRANCE

ACCUEIL



ÉCOUTE

ACCOMPAGNER



.....
PORTEUR : MAISON DES ADOS DE LOIRE-ATLANTIQUE



OBJECTIFS ?

- **ACCUEILLIR, ÉCOUTER ET ACCOMPAGNER LES 11-21 ANS.**
- Améliorer le repérage des jeunes en souffrance.
- Prendre en charge des jeunes en souffrance et les accompagner vers les dispositifs de soins.
- Accompagner les parents et l'entourage.



COMMENT ?

- **ACCUEIL ANONYME, CONFIDENTIEL ET GRATUIT**
- Sur différents lieux répartis sur l'ensemble du territoire départemental



POUR QUI ?

- Jeunes de 11 à 21 ans de Loire-Atlantique
- La famille et l'entourage de ces jeunes



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

9

À VOS SOINS
ALLER-VERS

Réduire les
inégalités
d'accès aux soins

RÉDUIRE LES INÉGALITÉS
D'ACCÈS AUX SOINS



PRENDRE EN COMPTE
LES BESOINS
DES PUBLICS FRAGILISÉS



MÉDIATION EN SANTÉ
DÉPISTAGES

SOUTIEN PSY

BIEN VIEILLIR

INTERPRÉTARIAT

UNE OFFRE DE DROITS
COMMUNS
+ ACCESSIBLE



CONSULTATIONS AVANCÉES

DÉMARCHE PARTICIPATIVE

CENTRE DE SANTÉ

.....
PORTEUR : ASSOCIATION À VOS SOINS



OBJECTIFS ?

- Réduire les inégalités territoriales d'accès aux soins.
- Adapter l'offre de droit commun pour la rendre plus accessible.
- Créer les conditions de **MOBILITÉ POUR FAVORISER L'ACCÈS** à la santé et au dépistage.
- Prendre en compte les besoins des publics fragilisés.



COMMENT ?

- Implantation d'un **CENTRE DE SANTÉ SOLIDAIRE** et polyvalent dans un quartier prioritaire (Centre de santé)
- Déploiement de consultations de prévention
- Proposition de **DÉPISTAGES VARIÉS DANS UNE MULTITUDE DE LIEUX** (MarSoins)
- Mise en place de projets innovants autour de la santé environnementale (Arbre aux sens)



POUR QUI ?

- Population



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

10

ATTRACTIVITÉ
TERRITOIRE
PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

Développer

l'attractivité intercommunale
d'accès aux soins

TRAVAILLER DE CONCERT
AVEC LES ACTEURS DE LA SANTÉ



PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

COLLECTIVITÉS

HOPITAUX

ÉTUDIANTS



PROMOUVOIR ANIMER
TERRITOIRE
SAINT-NAZAIRE AGGLO

ÉVÉNEMENTS
PROFESSION
DE LA +

ACCUEIL
NOUVEAUX
ARRIVANTS



.....
PORTEURS : SAINT-NAZAIRE AGGLO / CPAM / ARS



OBJECTIFS ?

- Pérenniser et renforcer l'offre de santé sur le territoire.
- **FAVORISER L'INSTALLATION ET LES CONDITIONS D'EXERCICE DES PROFESSIONNELS DE SANTÉ.**
- **ORGANISER L'ACCUEIL DES NOUVEAUX PROFESSIONNELS** de santé et de leur famille.



COMMENT ?

- Organisation de temps d'échanges et de **CONCERTATION ENTRE ÉLUS ET PROFESSIONNELS DE SANTÉ**
- Mise en place d'une stratégie de communication pour **FAIRE CONNAÎTRE LE TERRITOIRE ET LE RENDRE ATTRACTIF** pour de nouveaux professionnels



POUR QUI ?

- Professionnels de santé du territoire et hors territoire
- Étudiants en santé
- Personnes en recherche d'emploi



QUAND ?

À partir de 2025

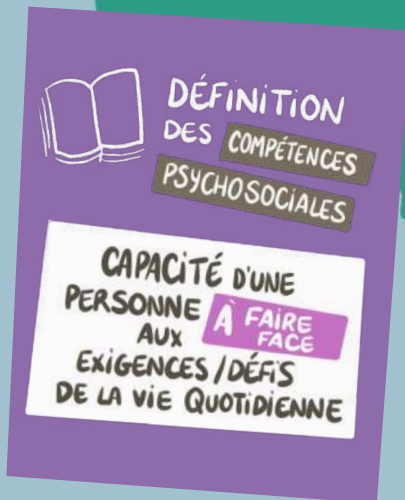
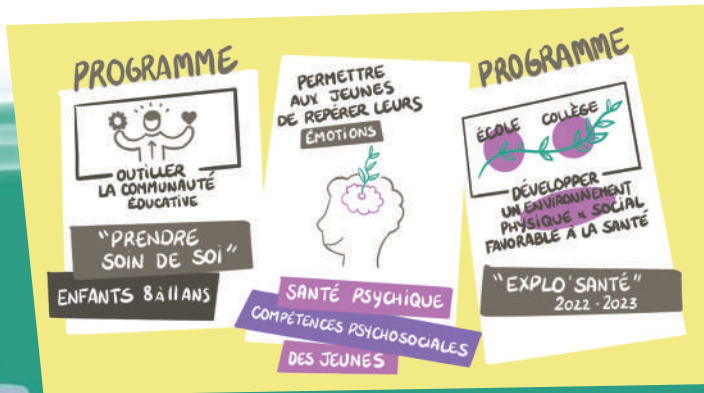
ACTION

11

COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES

Améliorer

les **compétences**
psychosociales (CPS) de chacun



.....
PORTEURS : PROMOTION SANTÉ PAYS DE LA LOIRE / SOLIPSY / LIGUE CONTRE LE CANCER 44



OBJECTIFS ?

- Aider les jeunes à **REPÉRER ET À GÉRER LEURS ÉMOTIONS.**
- Identifier leurs ressources et les appuis dont ils disposent.
- Les armer à faire face aux exigences et défis de la vie quotidienne.



COMMENT ?

- Implantation de programmes spécifiques au sein des communautés éducatives
- Formation et outillage des professionnels de l'éducation
- **SENSIBILISATION AUPRÈS DES ADULTES ENTOURANT DES JEUNES**



POUR QUI ?

- Jeunes de 8 à 25 ans
- Professionnels des communautés éducatives
- Adultes en lien avec des jeunes



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

12

AMBASSADEURS
EN SANTÉ MENTALE

Déployer des ambassadeurs en santé mentale

PRÉVENTION ET PROMOTION
EN SANTÉ PSYCHIQUE AUPRÈS
DES

JEUNES
DE 16 À 25 ANS

ÉQUIPE DE JEUNES
EN SERVICE
CIVIQUE

MDA
SOLIPSY

AMBASSADEURS
EN SANTÉ MENTALE

UNIS
CITÉ

LA DÉSTIGMATISATION
PAR UNE APPROCHE
DE PAIRS À PAIRS



LIBÉRATION DE LA PAROLE
RÉORIENTATION

INTERVENTION
DE PRÉVENTION
ET DE PROMOTION



ATELIER COLLECTIF
ANIMATION
LUDO-PÉDAGOGIQUE
FORUM SANTÉ

.....
PORTEURS : UNIS-CITÉ / SOLIPSY / MAISON DES ADOS DE LOIRE-ATLANTIQUE



OBJECTIFS ?

- Déployer une démarche d'**ÉDUCATION À LA SANTÉ** DE "**PAIRS À PAIRS**".
- **REPÉRER LES JEUNES EN SOUFFRANCE**.
- Orienter vers des **DISPOSITIFS LOCAUX** de prévention et de soins.



COMMENT ?

- Mobilisation des acteurs locaux
- **ANIMATIONS CIBLÉES** avec des contenus co-construits entre les jeunes et les adultes des équipes éducatives
- Actions de **PRÉVENTION EN SANTÉ MENTALE**



POUR QUI ?

- Jeunes de 16 à 25 ans



QUAND ?

Chaque année scolaire (2025-2028)

ACTION

13

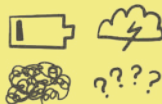
Formons-nous
en **santé mentale** !

FORMATIONS
ET RÉSEAU EN
SANTÉ MENTALE

FORMATIONS ET SENSIBILISATION
POUR UNE CULTURE COMMUNE !



FORMATION
PRÉVENTION SUICIDE



FORMATION
PREMIERS SECOURS
EN SANTÉ MENTALE

FAVORISER
LES **ÉCHANGES** ET
DÉVELOPPER
DES **PARTENARIATS**



UN RÉSEAU LOCAL DE
PROFESSIONNELS

DES DISPOSITIFS
POUR TRAITER
DES **PROBLÉMATIQUES** DU
TERRITOIRE

VIGILANS

N° NATIONAL : 3114

RÉSEAU LOCAL PROF.

SOUTIEN PRO/BÉNEVOLES

.....
PORTEURS : SAINT-NAZAIRE AGGLO / ARS



OBJECTIFS ?

- Renforcer le **REPÉRAGE** du **MAL-ÊTRE PSYCHIQUE**.
- Permettre l'**ORIENTATION PRÉCOCE** et adaptée des personnes en souffrance psychique.
- Structurer sur le territoire un **RÉSEAU DE SANTÉ MENTALE** coordonné.



COMMENT ?

- Recensement des besoins de **FORMATION EN SANTÉ MENTALE** auprès des acteurs du territoire
- Programmation de sessions de formation auprès des acteurs et habitants du territoire
- Élaboration d'un **GUIDE LOCALE DE SANTÉ MENTALE**



POUR QUI ?

- Tout public volontaire âgé de plus de 18 ans



QUAND ?

À partir de 2024

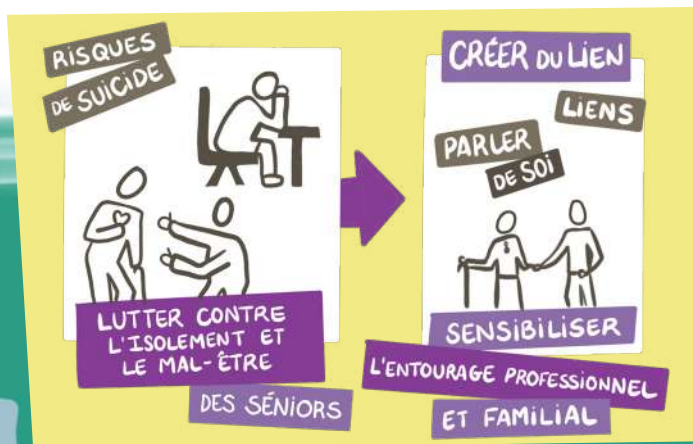
ACTION

14

SOLIPSY
SANTÉ PSYCHIQUE
DES SÉNIORS

Prévenir le mal-être

et le **risque suicidaire** chez
les **séniors** les plus vulnérables



.....
PORTEUR : SOLIPSY



OBJECTIFS ?

- Promouvoir la santé psychique.
- Prévenir **LE MAL-ÊTRE ET LE RISQUE SUICIDAIRE DES SENIORS** en créant du lien.
- Sensibiliser au mal-être et au risque suicidaire l'entourage professionnel et familial des personnes vieillissantes.



COMMENT ?

- **GROUPES D'ÉCHANGES** et de soutien mensuels
- Groupes d'échanges **INTERGÉNÉRATIONNELS** entre des jeunes du Service civique et des membres du Conseil des Aînés



POUR QUI ?

- Population senior



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

GIST

PRÉVENTION DES
ADDICTIONS EN
MILIEU PROFESSIONNEL

15-1

Prévenir les addictions en milieu professionnel

**SENSIBILISER
POUR RÉDUIRE
LES PRATIQUES ADDICTIVES**

EMPLOYEURS



MÉDICAMENTS



TEL

SALARIÉS

SALARIÉS GIST

GROUPEMENT INTERPROFESSIONNEL
DE SANTÉ AU TRAVAIL



DROGUES



JEUX



ALCOOL

CIGARETTES



EMPLOYEURS



**RISQUES
PRATIQUES
ADDICTIVES**



SALARIÉS GIST

FORMATIONS RÉDUCTION
DES RISQUES

SALARIÉS

**SENSIBILISER
AUX RISQUES
DES SUBSTANCES
PSYCHOACTIVES**



**STRUCTURES
D'ADDICTOLOGIE
À LA SANTÉ AU
TRAVAIL**

.....
PORTEUR : GROUPEMENT INTERPROFESSIONNEL DE SANTÉ AU TRAVAIL (GIST)



OBJECTIFS ?

- Sensibiliser les **SALARIÉS** aux risques des substances psychoactives.
- Sensibiliser les **EMPLOYEURS** adhérents au GIST à la **PRISE EN COMPTE DES RISQUES LIÉS AUX PRATIQUES ADDICTIVES EN ENTREPRISE**.
- Sensibiliser les structures d'addictologie à la santé au travail.
- Sensibiliser et former les professionnels du GIST à la **RÉDUCTION DES RISQUES**.



COMMENT ?

- Animation d'ateliers de sensibilisation
- Création de fiches conseil
- Diffusion de support de communication sur les risques liés à la consommation de substances psychoactives



POUR QUI ?

- Employeurs et salariés des entreprises adhérentes au GIST
- Structures de soins en addictologie
- Professionnels du GIST



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

OPPELIA
PRÉVENTION DES
ADDICTIONS - JEUNES

15-2

Addictions

Développer les interventions
en milieu scolaire

FAIRE ÉVOLUER LES PRATIQUES D'ACCOMPAGNEMENT



DÉVELOPPER LE TRAVAIL EN RÉSEAU

SOUTENIR
LA FONCTION
PARENTALE

CRÉATION
DE RÉSEAU
INTER-
STRUCTURES

PARTENARIATS

PRÉVENTION

RÉPÉRAGE
ET
ORIENTATION

AGIR AUPRÈS DES JEUNES

ACCOMPAGNER
LES COMPÉTENCES
PSYCHOSOCIALES

ALLER-VERS

.....
PORTEUR : OPPELIA LA ROSE DES VENTS



OBJECTIFS ?

- Développer une **STRATÉGIE D'INTERVENTION PRÉCOCE AUPRÈS DES JEUNES EN MATIÈRE D'USAGE DE PRODUITS PSYCHOACTIFS**.
- Prévenir les addictions et leurs conséquences.
- Accompagner les professionnels de l'éducation dans le **REPÉRAGE ET L'ORIENTATION**.
- Soutenir la fonction parentale et l'entourage des jeunes.



COMMENT ?

- Animation de temps d'**ÉCHANGES, D'ANALYSE DE PRATIQUE ET DE SOUTIEN AUPRÈS DES INFIRMIERS SCOLAIRES**
- Animation de temps d'échanges sur les pratiques addictives des jeunes auprès des associations de parents
- Accompagnement des jeunes autour des compétences psychosociales



POUR QUI ?

- Jeunes de moins de 25 ans
- Élèves d'établissements scolaires
- Parents et équipes éducatives



QUAND ?

À partir de 2024

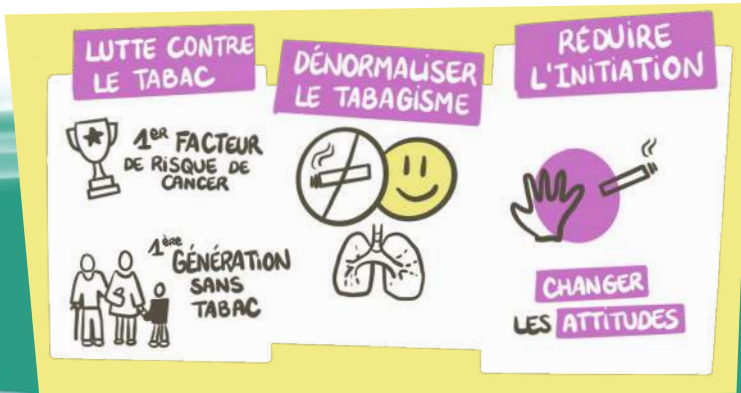
ACTION

16

LA LIGUE CONTRE
LE CANCER
ESPACES LABELISÉS
SANS TABAC

Un label

pour des **espaces**
sans tabac



.....
PORTEUR : LIGUE CONTRE LE CANCER 44



OBJECTIFS ?

- Dénormaliser le tabagisme dans les espaces publics fréquentés par les plus jeunes.
- Sensibiliser les acteurs du territoire à accompagner la population vers des comportements favorables à la santé.
- Favoriser l'arrêt du tabac.



COMMENT ?

- **SENSIBILISATION DES ÉLUS**, agents et acteurs du territoire
- Actions d'aller-vers afin de toucher les catégories les plus consommatrices de tabac
- Proposition **D'ACCOMPAGNEMENT AU SEVRAGE TABAGIQUE**



POUR QUI ?

- Les enfants
- Les communes
- Les fumeurs



QUAND ?

En cours, poursuite du déploiement

ACTION

17

REPÉRAGE
DIAGNOSTIC
PRÉCOCE
DES CANCERS

Faciliter

le repérage et le diagnostic
précoce des cancers des voies
aérodigestives supérieures

RISQUES
DE CANCERS



VOIES

AÉRODIGESTIVES

SUPÉRIEURES (VADS)

FACILITER
LE PARCOURS DE
PRISE EN CHARGE

DÉPISTAGE

DIAGNOSTIC
PRÉCOCE

ORIENTATION

PARCOURS DE SOINS

FACILITER LE REPÉRAGE



FORMATION / REPÉRAGE
LÉSIONS BUCCALES

CHIRURGIENS
DENTISTES



ATLAS DES
LÉSIONS BUCCALES

PROFESSIONNELS
DE SANTÉ

.....
PORTEURS : URPS CHIRURGIENS-DENTISTES DES PAYS DE LA LOIRE / UFSBD / ARS



OBJECTIFS ?

- Promouvoir le **REPÉRAGE ET LE DÉPISTAGE DES CANCERS VADS**.
- Favoriser le diagnostic précoce de ces cancers et permettre une orientation rapide vers la filière ONCOTEC.



COMMENT ?

- Proposition de **FORMATIONS RELATIVES AU REPÉRAGE DES LÉSIONS** de la muqueuse buccale aux chirurgiens-dentistes
- Fourniture d'un **ATLAS DES LÉSIONS BUCCALES**
- Élaboration d'une communication générale en faveur de la santé orale



POUR QUI ?

- Les professionnels de santé du 1^{er} recours, notamment les chirurgiens-dentistes



QUAND ?

À partir de 2024

ACTION

PARCOURS
ONCOTEC
GUICHET UNIQUE
CANCERS HOPITAL

18-1

Renforcer le parcours **ONCOTEC** Oncologie tête et cou

FACILITER L'ACCÈS



PRISE EN CHARGE

CANCERS VADS
VOIE AÉRO-DIGESTIVE
SUPÉRIEURE



UN NUMÉRO
UNIQUE



UN ACCÈS
DIRECT

PARCOURS ONCOTEC

GUICHET UNIQUE

RENFORCER LE PARCOURS PAR LES ACTEURS ONCOTEC

1 PATIENTS

3



2

MÉDECINS
DE VILLE

4

OPTIMISATION
DE LA PRISE
EN CHARGE MÉDICALE

.....
PORTEURS : CENTRE HOSPITALIER DE SAINT-NAZAIRE / CLINIQUE MUTUALISTE DE L'ESTUAIRE



OBJECTIFS ?

- Réduire les délais de prise en charge.
- Renforcer le **PARCOURS ONCOTEC** en facilitant son accès à tout professionnel de santé au profit de sa patientèle.



COMMENT ?

- Institution d'un **NUMÉRO UNIQUE D'ACCÈS DIRECT** au parcours ONCOTEC à tous les acteurs de ville
- Renforcement du parcours ONCOTEC par la mise en place d'un **INFIRMIER DE COORDINATION DE PARCOURS**
- Communication autour de ce parcours auprès de tous les acteurs de santé du territoire



POUR QUI ?

- Population
- Professionnels de santé de ville



QUAND ?

À partir de 2024

ACTION

LIGUE CONTRE
LE CANCER (44)
SOINS DE SUPPORT
APRÈS CANCER

18-2

Renforcer

l'accès aux

soins de support

PROMOUVOIR
LES INTÉRÊTS
DES SOINS SUPPORT
APRÈS
CANCER



INFORMER
ORIENTER
VERS L'EXISTANT

UN ACCOMPAGNEMENT
GLOBAL ET COORDONNÉ



PATIENTS
ATTEINTS
DE CANCERS

UN PARCOURS
POST-CANCER



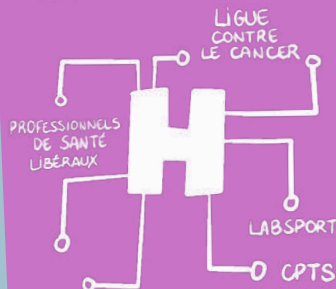
PRÉVENTION
RECHUTE

SOINS DE RÉHABILITATION



ACTIVITÉS
BIEN-ÊTRE

DÉVELOPPER
LES LIENS
HOPITAL ET VILLE



.....
PORTEUR : LIGUE CONTRE LE CANCER 44



OBJECTIFS ?

- Communiquer sur les **SOINS DE SUPPORT** pour mieux les faire connaître.
- Proposer un **ACCOMPAGNEMENT GLOBAL ET COORDONNÉ AU PATIENT**.
- Développer les liens entre l'hôpital et la ville pour fluidifier les prises en charge.



COMMENT ?

- Actions **D'INFORMATION, DE SENSIBILISATION** et d'échanges sur l'intérêt des soins de support et de bien-être (professionnels, grand public)
- Mise en place de supports de communication (flyers)



POUR QUI ?

- Les personnes touchées par une maladie cancéreuse et leurs proches
- Les professionnels de santé
- Les habitants



QUAND ?

À partir de 2024

A large rectangular area with a blue dotted border, containing 24 horizontal dotted lines for writing.

Conception éditoriale & création graphique : Labo l'Éclate / www.leclate.fr

Publié par Saint-Nazaire Agglomération

nov. 2025

Retrouvez l'ensemble
du Contrat local de santé intercommunal
et ses fiches Action



..... COORDINATION **CLSI**



contact-clsi@saintnazaireagglo.fr

/ Saint-
nazaire
agglo

