

STAGES SPORTIFS

TERRESTRES

Vacances d'été

JUILLET/AOÛT

2020



**-SAINT-
NAZAIRE**



saintnazaire.fr

STAGES DE JUILLET



L'année de naissance des participants est indiquée en couleur.

Le lieu indiqué est le lieu de rendez-vous pour chaque séance.



de 9h30 à 12h

de 14h à 17h

DU 6 AU 10 JUILLET	2014 et 2015	2013 et 2014	2007 à 2009	2010 à 2012
	EVEIL AQUATIQUE <i>gymnase Fogel</i>	INITIATION MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	PLEINE NATURE <i>Soucoupe</i>	GLISSE & MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>
DU 13 AU 17 JUILLET (4 jours)	2014 et 2015	2013 à 2015	2010 à 2012	2007 à 2009
	EVEIL MOTRICITÉ <i>gymnase Fogel</i>	VÉLO <i>gymnase Fogel</i>	MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	PLEINE NATURE <i>Soucoupe</i>
DU 20 AU 24 JUILLET		2013 et 2014	2010 à 2012	
		INITIATION MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	
DU 27 AU 31 JUILLET		2013 à 2015		2007 à 2009
		VÉLO <i>gymnase Fogel</i>		PLEINE NATURE <i>Soucoupe</i>

● **Eveil aquatique** : Familiarisation avec l'eau (short de bain interdit).

● **Eveil motricité** : Coordination, parcours de motricité, maîtrise des appuis, lancer, sauter, courir, attraper.

● **Vélo** : Apprentissage des fondamentaux (équilibre, trajectoire, pédalage) en milieu sécurisé (*savoir faire du vélo sans petites roues*). Prêt de vélo et de casque possible.

● **Jeux aquatiques** : Jeux ludiques afin de mieux appréhender le milieu aquatique (*short de bain interdit*).

● **Initiation multisports** : Initiation aux jeux athlétiques, de raquettes, gymniques et parcours de motricité.

● **Multisports** : Jeux athlétiques, de raquettes, gymniques et parcours de motricité

● **Glisse et multisports** : Roller, trottinette, jeux athlétiques, de raquettes et gymniques.

● **Pleine nature** : VTT, tir à l'arc, escalade, kayak, course d'orientation. Le VTT est utilisé tous les jours pour se déplacer sur les différents sites d'activités du stage (fournir brevet de natation, attestation scolaire "savoir nager" ou attestation sur l'honneur).

STAGES D'AOÛT



L'année de naissance des participants est indiquée en couleur.

Le lieu indiqué est le lieu de rendez-vous pour chaque séance.

de 9h30 à 12h

de 14h à 17h

DU 3 AU 7 AOÛT	2014 et 2015	2013 et 2014	2010 à 2012	
	EVEIL AQUATIQUE <i>gymnase Fogel</i>	INITIATION MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	GLISSE, MULTISPORTS & PLEINE NATURE <i>gymnase Fogel</i>	
DU 10 AU 14 AOÛT	2013 à 2015	2013 et 2014	2010 à 2012	2007 à 2009
	VÉLO <i>gymnase Fogel</i>	JEUX AQUATIQUES <i>gymnase Fogel</i>	MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	PLEINE NATURE <i>Soucoupe</i>
DU 17 AU 21 AOÛT	2013 à 2015		2007 à 2009	2010 à 2012
	VÉLO <i>gymnase Fogel</i>		MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>
DU 24 AU 28 AOÛT	2014 et 2015		2010 à 2012	
	EVEIL AQUATIQUE <i>gymnase Fogel</i>		GLISSE & MULTISPORTS <i>gymnase Fogel</i>	

Tout l'été,
venez à la base
nautique
du skatepark



du lundi 29 juin au samedi 29 août

Pendant Saint-Nazaire Côté plages, vous y trouverez de nombreuses activités à pratiquer ou découvrir en mer : du catamaran et de la planche à voile (en stages, cours collectifs ou en location) et de la pirogue (en location)

Infos, horaires et tarifs sur : saintnazaire.fr
Réservations en ligne sur : base-skatepark.saintnazaire.fr

INSCRIPTIONS ET TARIFS

Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace famille (31 avenue Léon-Blum - arrêt de bus "Hôtel de ville").
- Les prises de rendez-vous se font à partir du lundi 15 juin de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h par téléphone exceptionnellement au : 02 44 73 44 37.

• Documents à fournir pour finaliser l'inscription

(pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou en cas de changement de situation) :

- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone)
- notification de la CAF (année en cours) mentionnant le quotient familial
- pour chacun des conjoints, dernier avis d'imposition ou de non imposition sur les revenus 2018.
- attestation scolaire « savoir nager », brevet de natation 25 m ou attestation sur l'honneur

Tarifs et calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : espacefamille.saintnazaire.fr

Les stages sont à régler lors de l'inscription

•••••

- Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
- Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une petite bouteille d'eau.