

# STAGES SPORTIFS

NAUTIQUES

Vacances d'été

JUILLET/AOÛT

2020



**-SAINT-  
NAZAIRE**



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)

# Stages en eau douce, au bois Joalland

base nautique municipale du bois Joalland, route de Quelmer

Tous niveaux

Débutant

Confirmé

		9H/12H	9H30/12H30	14H/17H	14H30/17H30
JUILLET	DU 6 AU 10 JUILLET	8-11 ans OPTIMIST	9-13 ans KAYAK  11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER  12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST  8-11 ans OPTIMIST	9-13 ans KAYAK  12 ans et + DÉRIVEUR
	DU 15 AU 17 JUILLET	8-11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER  12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST  8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + DÉRIVEUR  9-13 ans KAYAK
	DU 20 AU 24 JUILLET	8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST  8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + DÉRIVEUR
	DU 27 AU 31 JUILLET	8-11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER  12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST  8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + DÉRIVEUR  9-13 ans KAYAK
AOÛT	DU 3 AU 7 AOÛT	8-11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER  12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST  8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + DÉRIVEUR  9-13 ans KAYAK
	DU 10 AU 14 AOÛT	8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST  8-11 ans OPTIMIST	12 ans et + DÉRIVEUR
	DU 17 AU 21 AOÛT	8-11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER  12 ans et + DÉRIVEUR	8-11 ans OPTIMIST  8-11 ans OPTIMIST	9-13 ans KAYAK
	DU 24 AU 28 AOÛT	8-11 ans OPTIMIST	11 ans et + SAUVETAGE CÔTIER	8-11 ans OPTIMIST	9-13 ans KAYAK

# Stages en mer, face au skatepark

base nautique municipale du skatepark, boulevard Albert 1<sup>er</sup>

<b>DU 29 JUIN AU 3 JUILLET</b>	APRES-MIDI *	12 ans et + PLANCHE A VOILE	14 ans et + CATAMARAN
<b>DU 6 AU 10 JUILLET</b> <b>DU 20 AU 24 JUILLET</b> <b>DU 3 AU 7 AOÛT</b>	APRES-MIDI PUIS MATIN *	12 ans et + PLANCHE A VOILE	14 ans et + CATAMARAN
<b>DU 13 AU 17 JUILLET</b> <b>DU 27 AU 31 JUILLET</b> <b>DU 10 AU 14 AOÛT</b> <b>DU 24 AU 28 AOÛT</b>	MATIN PUIS APRES-MIDI *	12 ans et + PLANCHE A VOILE	14 ans et + CATAMARAN
<b>DU 17 AU 21 AOÛT</b>	APRES-MIDI *	12 ans et + PLANCHE A VOILE	14 ans et + CATAMARAN

\*Les créneaux étant câlés selon la marée, les horaires précis sont à consulter sur [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr), rubrique « sport »

## Disciplines proposées

- **Catamaran** : engin à voile avec 2 coques, équipés de trapèzes
- **Dériveur** : embarcation à voile (dériveur Laser Pico et dériveur RS Terra)
- **Kayak** : embarcation légère avec double pagaie
- **Optimist** : petit bateau à voile unique, stable et facile à manœuvrer ; en confirmé, avoir réalisé au moins 2 stages débutant.
- **Planche à voile** : avec ou sans dérive ; en confirmé, avoir réalisé au moins 1 stage de planche à voile débutant
- **Sauvetage côtier** : pratique de la planche de sauvetage (surf, rame à genoux et à plat ventre) ; prêt de combinaison possible



**Tout l'été,  
venez à la base  
nautique  
du skatepark**



**du lundi 29 juin au samedi 29 août**

Pendant Saint-Nazaire Côté plages, vous y trouverez de nombreuses activités à pratiquer ou découvrir en mer : du catamaran et de la planche à voile (en stages, cours collectifs ou en location) et de la pirogue (en location)

**Infos, horaires et tarifs sur : [saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)**  
**Réservations en ligne sur : [base-skatepark.saintnazaire.fr](http://base-skatepark.saintnazaire.fr)**

# INSCRIPTIONS ET TARIFS

## Modalités d'inscription

- Les inscriptions se font exclusivement sur rendez-vous à l'Espace famille (31 avenue Léon-Blum - arrêt de bus "Hôtel de ville").
- Les prises de rendez-vous se font à partir du lundi 15 juin, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, par téléphone exceptionnellement au : 02 44 73 44 37

## • Documents à fournir pour finaliser l'inscription

(pour les personnes non inscrites à l'Espace-famille ou en cas de changement de situation) :

- documents spécifiques demandés lors de la pré-inscription
- justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone)
- notification de la CAF (année en cours) mentionnant le quotient familial
- pour chacun des conjoints, dernier avis d'imposition ou de non imposition sur les revenus 2018.
- attestation scolaire « savoir nager », brevet de natation 25 m ou attestation sur l'honneur.

## Tarifs et calcul du quotient familial

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Simulateur de tarif en ligne : [espacefamille.saintnazaire.fr](http://espacefamille.saintnazaire.fr)

**Les stages sont à régler lors de l'inscription**

•••••

- Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
- Prévoir pour chaque activité une tenue adaptée, un encas et une petite bouteille d'eau.

Ville de Saint-Nazaire

CS 40416 • 44 606 SAINT-NAZAIRE CEDEX

T 02 40 00 40 00



[saintnazaire.fr](http://saintnazaire.fr)