

ECOLE MUNICIPALE DES SPORTS

SAISON
2020-2021

MULTISPORTS
PLEINE NATURE
NAUTISME



saintnazaire.fr



MULTISPORTS

2020-2021

TRIMESTRE 1

9 SEPT. ► 9 DEC.

TRIMESTRE 2

16 DEC. ► 24 MARS

TRIMESTRE 3

31 MARS ► 23 JUIN

SITES	ANNÉE DE NAISSANCE	HORAIRES	ACTIVITÉS		
Gymnase Carnot	2014 à 2016	MERCREDIS 13h30 / 15h30 hors vacances scolaires	Apprentissage vélo Manipulation de ballons	Parcours gymniques Apprentissage jeux collectifs ballon	Apprentissage roller Jeux de cross
	2011 à 2013	MERCREDIS 15h45 / 17h45 hors vacances scolaires	Sorties vélo Sports de plage Badminton si mauvaises conditions météo	Ultimate Tir à l'arc	Sports de plage Hockey Basket si mauvaises conditions météo



PLEINE NATURE

2020-2021

CYCLE AUTOMNE

9 SEPT. ► 9 DÉC

CYCLE PRINTEMPS

31 MARS ► 23 JUIN

SITES	ANNÉE DE NAISSANCE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Gymnase Heinlex	2007 à 2010	MERCREDIS 14h / 17h hors vacances scolaires	Kayak, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, escalade, golf, stand up...

Les disciplines proposées :

Apprentissage vélo : apprendre à faire du vélo (enlever les petites roues avant d'envisager des sorties)

Catamaran : bateau rapide à double coque, se pratiquant à deux.

Course d'orientation : lecture de carte et découverte de l'environnement.

Dériveur : bateau léger permettant une pratique à deux.

Multi nautiques : sauvetage côtier, kayak, voile



PLEINE NATURE ET MULTISPORTS

2020-2021

TRIMESTRE 2

16 DÉC. ► 24 MARS

SITES	ANNÉE DE NAISSANCE	HORAIRES	ACTIVITÉS
Gymnase Heinx	2007 à 2010	MERCREDIS 14h / 17h hors vacances scolaires	Kayak, VTT, course d'orientation, tir à l'arc, escalade, golf, stand up paddle et multisports



NAUTISME

2020-2021

À LA BASE NAUTIQUE DU BOIS JOALLAND, ROUTE DE QUELMER

CYCLE AUTOMNE

Du 9 sept. au 9 déc. 2020

Les mercredis de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)

DÉBUTANT

8 à 11 ans

Optimist

CONFIRMÉ

12 ans et +

Planche
à voile

TOUS NIVEAUX

11 ans et +

Multi-
nautiques

TOUS NIVEAUX

12 ans et +

Dériveur
Catamaran

CYCLE PRINTEMPS

Du 31 mars au 23 juin 2021

Les mercredis de 14h à 17h
(hors vacances scolaires)

CONFIRMÉ

8 à 11 ans

Optimist

DÉBUTANT

12 ans et +

Planche
à voile

TOUS NIVEAUX

11 et +

Multi-
nautiques

TOUS NIVEAUX

12 ans et +

Dériveur
Catamaran

Optimist : petit bateau équipé d'une voile unique, stable et simple à manœuvrer.

Planche à voile : avec ou sans dérive.

Sauvetage côtier : pratique de la planche de sauvetage (surf dans les vagues, rame à genoux et à plat ventre).

Sports de plage : beach volley, beach rugby, sand-ball, ultimate.

Niveau confirmé : avoir fait 2 stages en débutant

INSCRIPTIONS ET TARIFS

Inscription à l'année ou au trimestre

- Les inscriptions (à l'année ou au trimestre) se font **exclusivement sur rendez-vous à l'Espace famille** (31, avenue Léon-Blum / arrêt de bus «Hôtel de ville»).
- Les prises de rendez-vous se font par téléphone **au 02 44 73 44 35** ou **sur place à l'Espace famille**.
Horaires d'ouverture : lundi, mercredi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h - mardi en journée continue de 8h30 à 17h (hors vacances scolaires) - jeudi de 13h30 à 17h.

Pièces obligatoires à fournir

- Pour toute inscription (pour les personnes ne disposant pas de compte-famille ou en cas de changement de situation) : justificatif de domicile datant de moins de 3 mois (facture eau, gaz téléphone), notification récente de la CAF (année en cours) mentionnant le quotient familial ou dernier avis d'imposition ou de non imposition sur les revenus 2018 de chacun des conjoints.
- Pour les activités nautiques et de pleine nature : attestation scolaire « Savoir nager » ou brevet de natation 25 m.

Tarifs

- Tarif individualisé selon ressources et composition de la famille
- Réduction de 10 % si inscription à l'année (3 trimestres consécutifs)
- Simulateur de tarif en ligne : saintnazaire.espace-famille.net rubrique "infos pratiques / modalités d'inscription"



Activités et lieux sous réserve de conditions météo.
Prévoir pour chaque activité un encas et une petite bouteille d'eau.

Ville de Saint-Nazaire

CS 40416 • 44 606 SAINT-NAZAIRE CEDEX

T 02 40 00 40 00



saintnazaire.fr